



MENTALCOACHING

1:1 Coaching-Retreat für Sportler

Deine Leistung stagniert, der Druck nimmt zu – und der Spaß bleibt auf der Strecke?

Dieses Retreat schafft Raum für echte Klärung – ohne Druck, ohne Theorie. Nur du, die Berge und ehrliche Gespräche auf Augenhöhe.



Was dich erwartet: auf mentaler Ebene

1:1 Coaching mit Fokus

Mentale Arbeit in Bewegung &
Stille

Analyse der Beweggründe für
deine mentale Blockade

Reflexion und Transformation
hinderlicher Verhaltensmuster

Den Ursprung zu deiner
Leidenschaft finden



Was dich erwartet:

rund um das Erlebnis



Zwei bis drei Übernachtungen in unserer Ferienwohnung

Eigener Rückzugsraum mit Ruhe und Komfort

Transfer vom/zum Bahnhof oder Flughafen (Berchtesgaden, Bad Reichenhall oder Salzburg)

Gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück & Abendessen inklusive)

Strukturierter, individueller Ablauf mit Zeitplan und Raum für Pausen, bzw. Reflexion

Gemeinsame Aktivitäten in den Bergen, je nach Bedarf und Erfahrung

Ablauf

Zwei- oder Drei-Tages-Retreat

Tag 1 - Abholung vom Bahnhof/Flughafen, Ankunft & Bezug der Unterkunft, gemeinsames Abendessen, Kennenlern- & Orientierungsgespräch bei einem Spaziergang

Tag 2 - Frühstück, Coaching-Session am Vormittag, Naturauszeit oder sportliche Tour am Nachmittag, Abendessen, gemeinsame Reflexion

Tag 3 - Frühstück, Vertiefung, Abschlussgespräch, Zeit für Integration & Rückreise (inkl. Transfer) Der genaue Ablauf richtet sich nach dir – wir gestalten gemeinsam, was du brauchst.

Was du mitbringen solltest:

Offenheit & Bereitschaft zur ehrlichen Auseinandersetzung

Kleidung für draußen (Wanderschuhe, wetterfeste Jacke)

Technisches Equipment kannst du natürlich von uns beziehen

Ort:

Meindl Basecamp GbR
Berchtesgadener Str. 55
83457 Bayerisch Gmain

Zeitraum:

Individuell buchbar
(empfohlen 2-3 Tage)

Preis:

Standard-Retreat
(2 Nächte, 1½ Tage):
990 EUR

Premium-Retreat
(3 Nächte, 2 ½ Tage):
1.490 EUR

Schreibmaterial oder
Notizbuch (optional)

Persönliche Dinge für dein
Wohlbefinden

Kein Leistungsanspruch – es
geht um Echtheit, nicht um
Perfektion



Was dich erwartet, ist kein typisches Coaching.
Es ist eine bewusste Auszeit. Ein echtes Gegenüber. Und die
Möglichkeit, etwas zu lösen, das in Bewegung kommen will.

Kontakt & Anfrage:

Matthias Meindl
Meindl Basecamp GbR
Berchtesgadener Str. 55
83457 Bayerisch Gmain

E-Mail: meindl@sbk-tech.de
Telefon: +49 171 6554484

